

## Эргономичные кресла FIRST



### Руководство пользователя

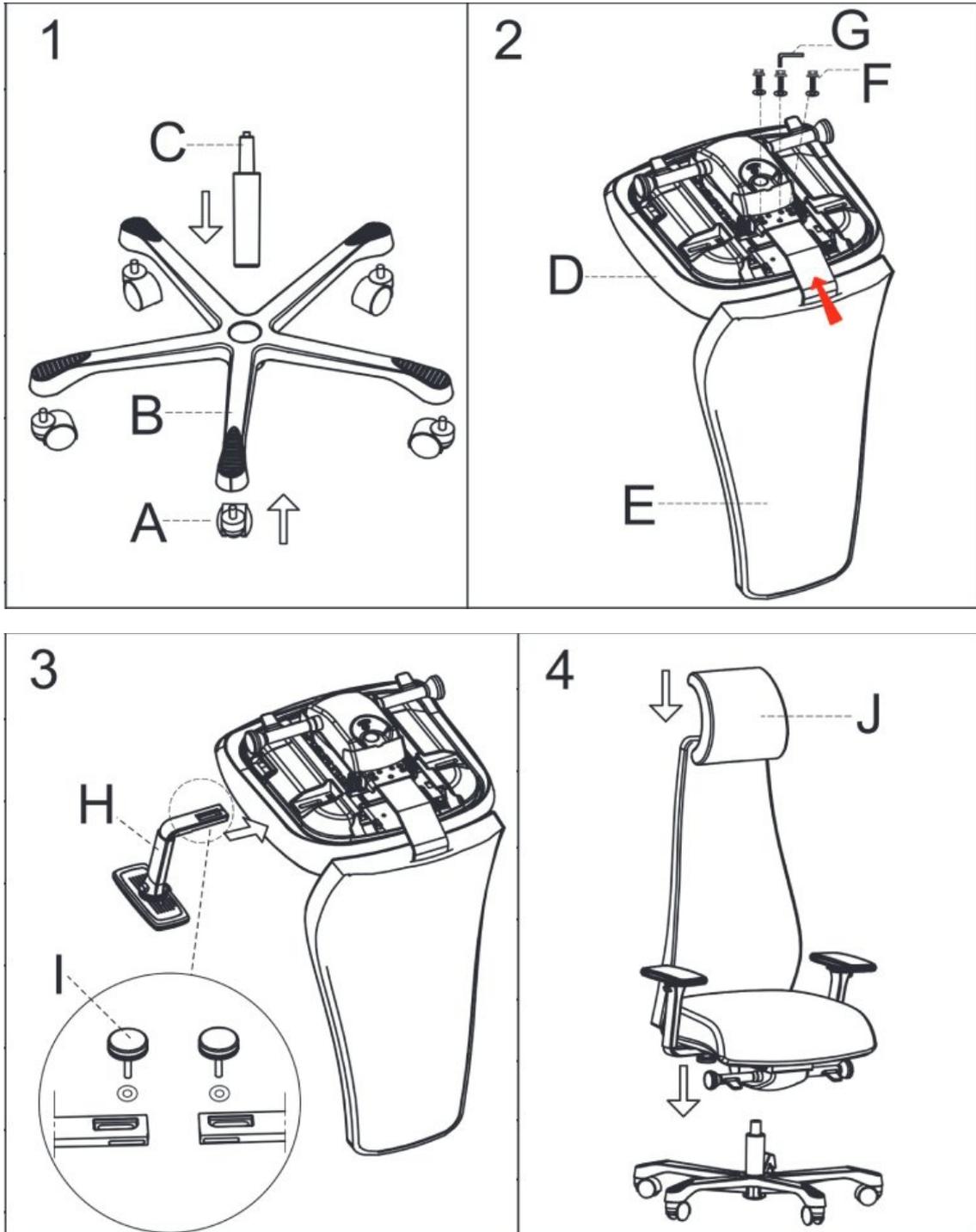
Данная инструкция предназначена для того, чтобы помочь Вам правильно эксплуатировать кресло, избежать преждевременной поломки или несчастных случаев. **Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию пользователя.**

**После вскрытия упаковки проверьте наличие в комплекте данных частей:**

A		5	F	M8x20	3
B		1	G		1
C		1	H		2
D		1	I		2
E		1	J		1

**Внимание:** Сборка кресла должна производиться только взрослыми людьми, не позволяйте детям заниматься сборкой, т.к. это небезопасно.

## Инструкция по сборке





## Эксплуатация



### 1. Регулировка подголовника:

Чтобы отрегулировать высоту подголовника (1), потяните за него, или надавите на него.

### 2. Регулировка высоты спинки:

Чтобы изменить высоту спинки (2) поднимите ее до удобного для себя положения. У спинки пошаговый механизм фиксации.

Чтобы опустить спинку в исходное (самое низкое положение), необходимо поднять ее максимально высоко и из этого положения она свободно опуститься вниз.

### 3. Регулировка подлокотников:

Чтобы отрегулировать угол поворота подлокотника, нажмите на кнопку, расположенную под верхней площадкой изнутри, и поверните в нужное положение. Подлокотник может вращаться на 360 градусов. Для регулировки подлокотника по высоте нажмите на кнопку на внешней тороне подлокотника и поднимите/опустите подлокотник.

Верхняя площадка подлокотника имеет функцию регулировка вперед и назад. Чтобы отрегулировать расстояние по ширине между подлокотниками раскрутите фиксатор, переместите кронштейн подлокотника в желаемое положение и закрутите фиксатор, чтобы заблокировать.

#### **4. Регулировка глубины сиденья:**

Чтобы увеличить глубину сиденья, необходимо вытянуть рычаг слайдера (4) и переместить сидение вперед в нужное положение.

#### **5. Регулировка жесткости качания спинки:**

Чтобы отрегулировать жесткость качания спинки, поверните рычаг регулировки (5) натяжения на механизме по часовой стрелке (для более жесткого натяжения) или против часовой стрелки (для более слабого натяжения) до желаемой жесткости.

#### **6. Регулировка сиденья по высоте:**

Чтобы поднять сиденье, встаньте с кресла и потяните вверх за рычаг регулировки высоты (6). Отпустите рычаг при достижении нужного положения.

Чтобы опустить сидение, сядьте в него и потяните вверх рычаг регулировки высоты, пока сиденье не окажется на нужной высоте.

#### **7. Регулировка угла наклона спинки (фиксатор наклона):**

Чтобы изменить положение спинки, поверните вверх рычаг регулировки (7), затем откиньте спинку назад в нужное положение и нажмите рычаг вниз для блокировки.

Чтобы вернуться в первоначальное положение, поверните вверх рычаг регулировки, нажмите спиной на спинку, и спинка автоматически вернется вместе с Вами в исходное положение.

#### **8. Изменение угла наклона сидения и спинки в сторону рабочей поверхности:**

Чтобы изменить угол наклона сидения вперед, разблокируйте фиксатор наклона (7) и поверните по часовой стрелке ручку угла наклона (8), немного откиньтесь на спинке назад, после этого сиденье и спинка будут следовать позе пользователя.

Чтобы вернуться в нормальное положение, поверните ручку угла против часовой стрелки, затем снова обопритесь на спинку, и кресло вернется в исходное положение.

#### **Предупреждение:**

- Изделие предназначено для использования внутри помещения.
- Рекомендовано использовать только одним человеком. Во избежание поломки кресла не допускайте использованию двумя и большим количеством человек.
- Запрещено вставать на кресло ногами и использовать его в качестве лестницы.
- Не допускайте попадание жидкостей, грязи и масел на поверхность кресла. В случае попадания немедленно удалите.
- Нельзя использовать и хранить во влажных и сырых помещениях.
- Периодически проверяйте изделие на устойчивость. Не используйте изделие если какая то часть поломана или утеряно крепление.