

Компьютерное эргономичное кресло DUOREST Teenager DR-7900

Руководство пользователя

Спасибо за выбор компьютерного ортопедического кресла Duorest Teenager DR-7900 (L). Duorest заботится о Вашем здоровье!

Данная инструкция предназначена для того, чтобы помочь Вам правильно эксплуатировать кресло, избежать преждевременной поломки или несчастных случаев. **Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию пользователя.**

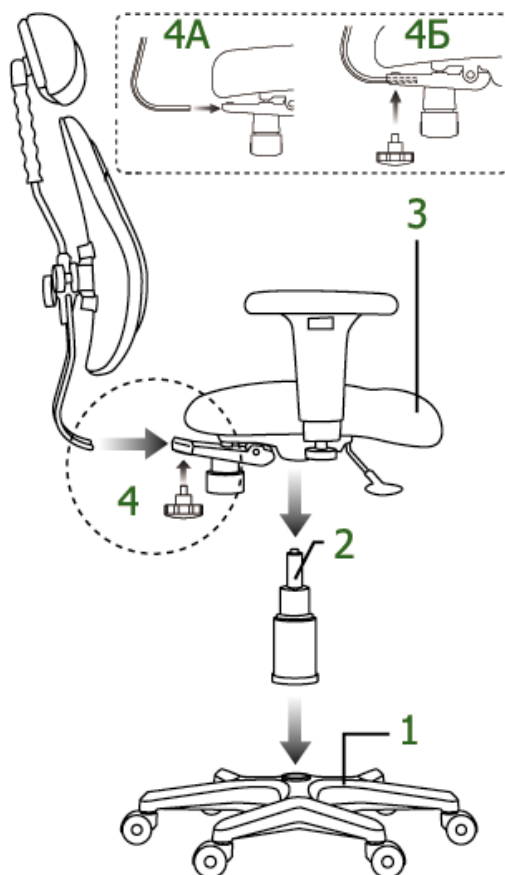
Внимание!

- 1. Не вставайте на кресло ногами!**
- 2. Не прикладывайте больших усилий к механизмам регулировки кресла.**
- 3. Помните, что кресло рассчитано только на одного человека!**
- 4. Не используйте кресло на скользком полу или неровной бугристой поверхности.**
- 5. Кресло не рассчитано на использование на открытом воздухе, в том числе на длительное воздействие солнечного света или в условиях повышенной влажности.**
- 6. Не оставляйте с детьми без присмотра!**
- 7. Не отклоняйтесь в кресле до уровня, когда передние колеса отрываются от пола!**
- 8. При отклонении кресла назад не прилагайте дополнительных усилий, отрегулируйте жесткость качания под свой вес.**
- 9. Не садитесь и не вставайте ногами на подлокотники!**
- 10. Не пробуйте разрезать каучуковые соединители при помощи острых предметов и инструментов!**
- 11. Не поднимайте кресло только за один подголовник или за подлокотники!**

После вскрытия упаковки проверьте наличие в комплекте данных частей:



Инструкция по сборке



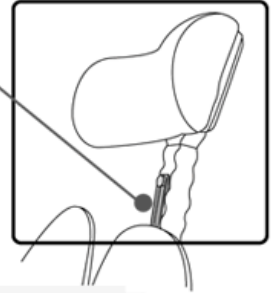
1. Поставьте крестовину на пол.
2. Вставьте цилиндр газ-патрона в соответствующее отверстие в центре крестовины.
3. Установите сиденье на газ-патрон, соединенный с крестовиной.
4. При помощи монтажного винта прикрепите спинку к основанию сиденья
5. Проверьте работоспособность кресла.

Инструкции

Настройка подголовника



Регулировка подголовника необходима для оптимальной поддержки шейного отдела позвоночника. Для настройки высоты подголовника нажмите кнопку.



FALTO.ru

Ширина и высота спинки



Регулируя ширину и высоту обеих частей спинки, учитывая их анатомическую форму, добейтесь полного контакта спинки со спиной. Это позволит снизить нагрузку на позвоночник, исключив концентрацию напряжения в пояснице.

Настройка подлокотников



Исключить концентрацию напряжения в плечевых мышцах во время работы за столом позволяют регулируемые подлокотники.



Высота подлокотников должна соответствовать высоте рабочей поверхности стола, а расстояние между ними – ширине плеч.

Регулировка высоты кресла



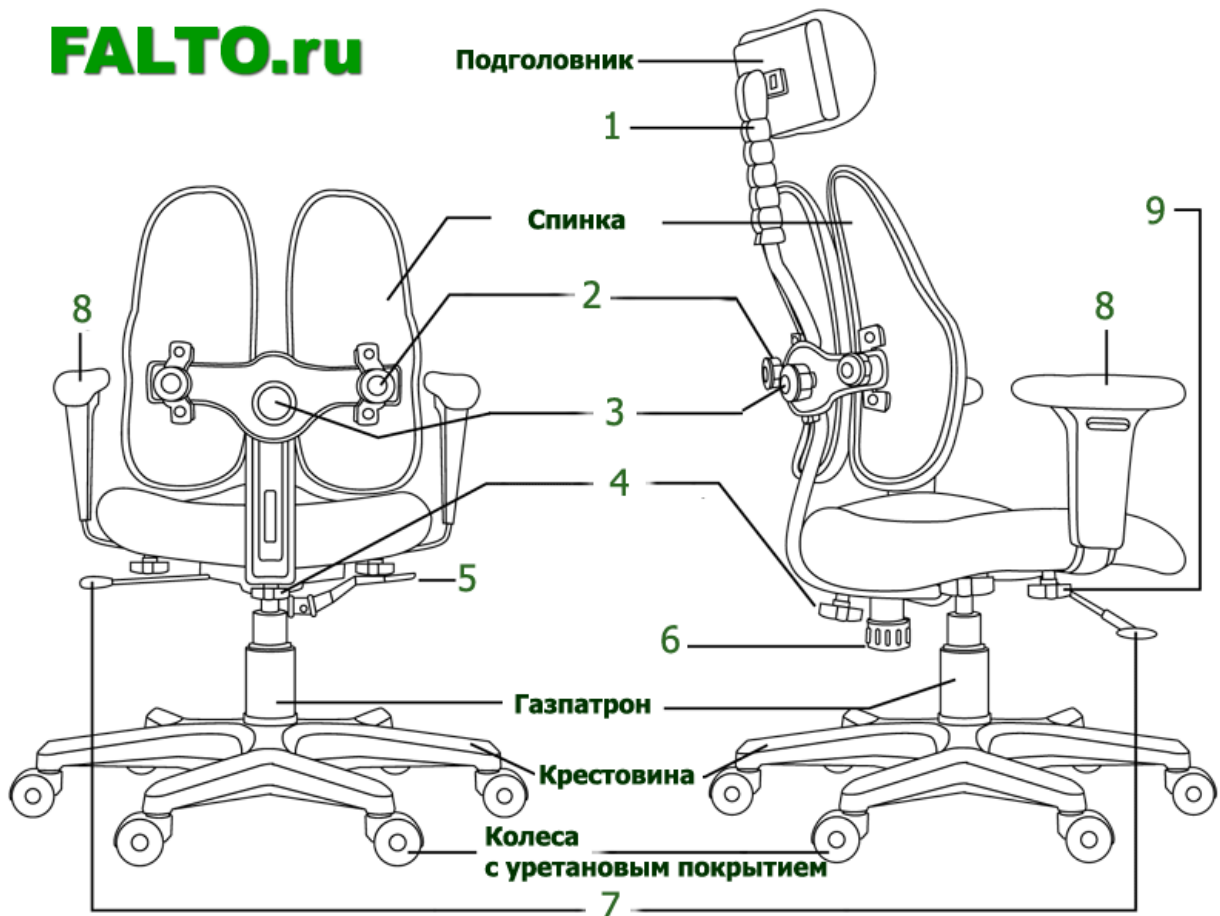
Регулируя высоту кресла, добейтесь полного контакта подошв ног с поверхностью пола. При этом угол колена должен быть 90 градусов. Такое положение позволяет снизить застой крови в области таза и ног.

Жесткость качания



Для настройки жесткости подвески кресла воспользуйтесь регулятором в нижней части сиденья.

Эта опция позволяет снизить нагрузку на мышечную систему во время работы.



- 1. Регулировка подголовника по высоте.**
- 2. Регулировка спинки по ширине.**
- 3. Регулировка спинки по высоте.**
- 4. Настройка глубины сиденья.**
- 5. Фиксация наклона кресла.**
- 6. Регулировка жесткости качания.**
- 7. Регулировка кресла по высоте.**
- 8. Настройка подлокотников по высоте.**
- 9. Настройка расстояния между подлокотниками по ширине.**